

保健室のご案内

平成27年4月

1 保健室

学生の皆さんの健康を保持し、増進させていくことを目的として、けがや疾病に対する応急手当て、定期健康診断の実施や健康管理のため指導・助言、救急時の病院の紹介などを行っています。身体の調子がすぐれないときはもちろん、さまざまな相談にも応じていますので、遠慮なく来室してください。

皆さんが、有意義で充実した学生生活を送るためには、第一に“心身ともに健康である”ことが最も重要となります。「自分の身体は自分で守る」という自己管理の精神を養い、日頃からの健康管理に注意し、より良い学生生活を送りましょう。

2 開室時間など

- 開室時間 月～金（土・日・祝日は閉室）
- 開室時間 午前8時30分～午後5時15分
- スタッフ 保健師
- 場 所 中央棟 2階
- 電話番号 075-334-2212

3 保健室ではこんなことをしています

- 健康診断の実施
- 健康診断証明書の交付
- 身体計測、体脂肪率、血圧測定、アルコール体質テスト
- 応急処置や休養への対応
- 医療機関の紹介、健康・医療情報の提供
- 救急箱の貸し出し
- 保健室だよりの発行
- 禁煙サポート
- こころやからだの健康相談（随時）
- 学生教育研究災害傷害保険・後援会医療費補助の請求
- 保菌検査の受付
- 学生相談室の受付 など

保健室利用について・・・皆様の御協力をお願いします！

- ☆救急時に病院へ受診していただく場合がありますので、保険証は常時携帯しておきましょう。
- ☆保健室内では、体調が悪い方が休養されている場合もあります。お静かにお願いします。
- ☆保健室での休養は原則として1時間を目安にしています。状況を判断し、医療機関を受診していただく場合もあります。
- ☆保健室には、薬は置いていません。必要と思われる場合は、なるべく飲みなれた薬を持参してください。特に生理痛がひどい、頭痛や腹痛をよく起こす、持病があるなど、普段飲んでいる薬がある人は、常に持っておくようにしましょう。
- ☆おけがをされた場合、学内で起きたケガの応急処置のみとなります。継続的な手当が必要な場合、症状が続く場合は、医療機関を受診しましょう