

教科 No.	2601	授業科目	体育 1-A (基礎体育)		単位数	週1コマ 1単位																								
担当教員	上英俊				開講学期	前期																								
履修条件	原則女子 (履修の都合によっては男子も可能)		履修学年・専攻等	工芸科及び総合芸術学科 1 年次																										
【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。																														
【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。																														
【授業内容】																														
<table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. エコロベース・バドミントン</td> <td>10. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. エコロベース・バドミントン</td> <td>11. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. エコロベース・バドミントン</td> <td>12. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. エコロベース・バドミントン</td> <td>13. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. エコロベース・バドミントン</td> <td>14. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. エコロベース・バドミントン</td> <td>15. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. エコロベース・バドミントン</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. ソフトバレーボール・エコロベース	運動用具に慣れる	2. エコロベース・バドミントン	10. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (1)	3. エコロベース・バドミントン	11. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (2)	4. エコロベース・バドミントン	12. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (1)	5. エコロベース・バドミントン	13. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (2)	6. エコロベース・バドミントン	14. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (1)	7. エコロベース・バドミントン	15. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (2)	8. エコロベース・バドミントン		
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. ソフトバレーボール・エコロベース	運動用具に慣れる																												
2. エコロベース・バドミントン	10. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (1)																												
3. エコロベース・バドミントン	11. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (2)																												
4. エコロベース・バドミントン	12. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (1)																												
5. エコロベース・バドミントン	13. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (2)																												
6. エコロベース・バドミントン	14. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (1)																												
7. エコロベース・バドミントン	15. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (2)																												
8. エコロベース・バドミントン																														
【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。																														
【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。																														
【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。																														
【参考書等】																														
※備考 体育 1 - A ・ B は連続履修 2 単位必修																														

教科 No.	2602	授業科目	体育 1-B (基礎体育)		単位数	週1コマ 1単位																								
担当教員	上英俊				開講学期	後期																								
履修条件	原則女子 (履修の都合によっては男子も可能)		履修学年・専攻等	工芸科及び総合芸術学科 1 年次																										
【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。																														
【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。																														
【授業内容】																														
<table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. バasketボール・サッカー</td> <td>運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>10. バasketボール・サッカー</td> <td>基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>11. バasketボール・サッカー</td> <td>基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>12. バasketボール・サッカー</td> <td>応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>13. バasketボール・サッカー</td> <td>応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>14. バasketボール・サッカー</td> <td>試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>15. バasketボール・サッカー</td> <td>試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>							1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. バasketボール・サッカー	運動用具に慣れる	2. ディスクゲーム・当て合い競技	10. バasketボール・サッカー	基礎練習 (1)	3. ディスクゲーム・当て合い競技	11. バasketボール・サッカー	基礎練習 (2)	4. ディスクゲーム・当て合い競技	12. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (1)	5. ディスクゲーム・当て合い競技	13. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (2)	6. ディスクゲーム・当て合い競技	14. バasketボール・サッカー	試合 (1)	7. ディスクゲーム・当て合い競技	15. バasketボール・サッカー	試合 (2)	8. ディスクゲーム・当て合い競技		
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. バasketボール・サッカー	運動用具に慣れる																												
2. ディスクゲーム・当て合い競技	10. バasketボール・サッカー	基礎練習 (1)																												
3. ディスクゲーム・当て合い競技	11. バasketボール・サッカー	基礎練習 (2)																												
4. ディスクゲーム・当て合い競技	12. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (1)																												
5. ディスクゲーム・当て合い競技	13. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (2)																												
6. ディスクゲーム・当て合い競技	14. バasketボール・サッカー	試合 (1)																												
7. ディスクゲーム・当て合い競技	15. バasketボール・サッカー	試合 (2)																												
8. ディスクゲーム・当て合い競技																														
【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。																														
【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。																														
【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。																														
【参考書等】																														
※備考 体育 1 - A ・ B は連続履修 2 単位必修																														

教科 No.	2603	授業科目	体育 1-C (基礎体育)	単位数	週1コマ 1単位		
担当教員	○青戸公一			開講学期	前期		
履修条件	原則女子 (履修の都合によっては男子も可能)	履修学年・専攻等	デザイン科 1 年次				
<p>【授業目標】 体育実践をとおして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 前半は形体測定や体力測定を行うことで個々の現状把握に努める。 後半は主に集団的競技スポーツ実施し、融合を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。 2. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (1) 3. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (2) 4. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (3) 5. バドミントン、テニス 基礎練習 (1) 6. バドミントン、テニス 基礎練習 (2) 7. バドミントン、テニス 基礎練習 (3) 8. バドミントン、テニス 応用技術の習得 (1) </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 9. バドミントン、テニス 応用技術の習得 (2) 10. バドミントン、テニス ゲーム形式での練習 (1) 11. バドミントン、テニス ゲーム形式での練習 (2) 12. バドミントン、テニス 簡易ゲーム (1) 13. バドミントン、テニス 簡易ゲーム (2) 14. バドミントン、テニス ゲーム (1) 15. バドミントン、テニス ゲーム (2) </td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動(種目)にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 体育 1-C・D は連続履修 2 単位必修</p>						1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。 2. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (1) 3. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (2) 4. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (3) 5. バドミントン、テニス 基礎練習 (1) 6. バドミントン、テニス 基礎練習 (2) 7. バドミントン、テニス 基礎練習 (3) 8. バドミントン、テニス 応用技術の習得 (1)	9. バドミントン、テニス 応用技術の習得 (2) 10. バドミントン、テニス ゲーム形式での練習 (1) 11. バドミントン、テニス ゲーム形式での練習 (2) 12. バドミントン、テニス 簡易ゲーム (1) 13. バドミントン、テニス 簡易ゲーム (2) 14. バドミントン、テニス ゲーム (1) 15. バドミントン、テニス ゲーム (2)
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。 2. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (1) 3. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (2) 4. バドミントン、テニス 運動用具に慣れる (3) 5. バドミントン、テニス 基礎練習 (1) 6. バドミントン、テニス 基礎練習 (2) 7. バドミントン、テニス 基礎練習 (3) 8. バドミントン、テニス 応用技術の習得 (1)	9. バドミントン、テニス 応用技術の習得 (2) 10. バドミントン、テニス ゲーム形式での練習 (1) 11. バドミントン、テニス ゲーム形式での練習 (2) 12. バドミントン、テニス 簡易ゲーム (1) 13. バドミントン、テニス 簡易ゲーム (2) 14. バドミントン、テニス ゲーム (1) 15. バドミントン、テニス ゲーム (2)						

教科 No.	2604	授業科目	体育 1-D (基礎体育)	単位数	週1コマ 1単位		
担当教員	○青戸公一			開講学期	後期		
履修条件	原則女子 (履修の都合によっては男子も可能)	履修学年・専攻等	デザイン科 1 年次				
<p>【授業目標】 体育実践をとおして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 前半は形体測定や体力測定を行うことで個々の現状把握に努める。 後半は主に集団的競技スポーツ実施し、融合を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。 2. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (1) 3. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (2) 4. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (3) 5. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (1) 6. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (2) 7. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (1) 8. バレーボール、アルティメット 応用技術の習得 (1) </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 9. バレーボール、アルティメット 応用技術の習得 (2) 10. バレーボール、アルティメット ゲーム形式での練習 (1) 11. バレーボール、アルティメット ゲーム形式での練習 (2) 12. バレーボール、アルティメット 簡易ゲーム (1) 13. バレーボール、アルティメット 簡易ゲーム (2) 14. バレーボール、アルティメット ゲーム (1) 15. バレーボール、アルティメット ゲーム (2) </td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動(種目)にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 体育 1-C・D は連続履修 2 単位必修</p>						1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。 2. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (1) 3. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (2) 4. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (3) 5. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (1) 6. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (2) 7. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (1) 8. バレーボール、アルティメット 応用技術の習得 (1)	9. バレーボール、アルティメット 応用技術の習得 (2) 10. バレーボール、アルティメット ゲーム形式での練習 (1) 11. バレーボール、アルティメット ゲーム形式での練習 (2) 12. バレーボール、アルティメット 簡易ゲーム (1) 13. バレーボール、アルティメット 簡易ゲーム (2) 14. バレーボール、アルティメット ゲーム (1) 15. バレーボール、アルティメット ゲーム (2)
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。 2. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (1) 3. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (2) 4. バレーボール、アルティメット 運動用具に慣れる (3) 5. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (1) 6. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (2) 7. バレーボール、アルティメット 基礎練習 (1) 8. バレーボール、アルティメット 応用技術の習得 (1)	9. バレーボール、アルティメット 応用技術の習得 (2) 10. バレーボール、アルティメット ゲーム形式での練習 (1) 11. バレーボール、アルティメット ゲーム形式での練習 (2) 12. バレーボール、アルティメット 簡易ゲーム (1) 13. バレーボール、アルティメット 簡易ゲーム (2) 14. バレーボール、アルティメット ゲーム (1) 15. バレーボール、アルティメット ゲーム (2)						

教科 No.	2605	授業科目	体育 1-E (基礎体育)		単位数	週1コマ 1単位																								
担当教員	上英俊・○高橋仁美				開講学期	前期																								
履修条件	原則女子 (履修の都合によっては男子も可能)		履修学年・専攻等	美術科 1 年次																										
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. エコロベース・バドミントン</td> <td>10. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. エコロベース・バドミントン</td> <td>11. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. エコロベース・バドミントン</td> <td>12. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. エコロベース・バドミントン</td> <td>13. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. エコロベース・バドミントン</td> <td>14. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. エコロベース・バドミントン</td> <td>15. ソフトバレーボール・エコロベース</td> <td>試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. エコロベース・バドミントン</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 体育 1-E・F は連続履修 2 単位必修</p>							1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. ソフトバレーボール・エコロベース	運動用具に慣れる	2. エコロベース・バドミントン	10. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (1)	3. エコロベース・バドミントン	11. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (2)	4. エコロベース・バドミントン	12. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (1)	5. エコロベース・バドミントン	13. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (2)	6. エコロベース・バドミントン	14. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (1)	7. エコロベース・バドミントン	15. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (2)	8. エコロベース・バドミントン		
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. ソフトバレーボール・エコロベース	運動用具に慣れる																												
2. エコロベース・バドミントン	10. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (1)																												
3. エコロベース・バドミントン	11. ソフトバレーボール・エコロベース	基礎練習 (2)																												
4. エコロベース・バドミントン	12. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (1)																												
5. エコロベース・バドミントン	13. ソフトバレーボール・エコロベース	応用技術の習得 (2)																												
6. エコロベース・バドミントン	14. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (1)																												
7. エコロベース・バドミントン	15. ソフトバレーボール・エコロベース	試合 (2)																												
8. エコロベース・バドミントン																														

教科 No.	2606	授業科目	体育 1-F (基礎体育)		単位数	週1コマ 1単位																								
担当教員	上英俊・○高橋仁美				開講学期	後期																								
履修条件	原則女子 (履修の都合によっては男子も可能)		履修学年・専攻等	美術科 2 年次																										
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. バasketボール・サッカー</td> <td>運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>10. バasketボール・サッカー</td> <td>基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>11. バasketボール・サッカー</td> <td>基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>12. バasketボール・サッカー</td> <td>応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>13. バasketボール・サッカー</td> <td>応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>14. バasketボール・サッカー</td> <td>試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td>15. バasketボール・サッカー</td> <td>試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. ディスクゲーム・当て合い競技</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 体育 1-E・F は連続履修 2 単位必修</p>							1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. バasketボール・サッカー	運動用具に慣れる	2. ディスクゲーム・当て合い競技	10. バasketボール・サッカー	基礎練習 (1)	3. ディスクゲーム・当て合い競技	11. バasketボール・サッカー	基礎練習 (2)	4. ディスクゲーム・当て合い競技	12. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (1)	5. ディスクゲーム・当て合い競技	13. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (2)	6. ディスクゲーム・当て合い競技	14. バasketボール・サッカー	試合 (1)	7. ディスクゲーム・当て合い競技	15. バasketボール・サッカー	試合 (2)	8. ディスクゲーム・当て合い競技		
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. バasketボール・サッカー	運動用具に慣れる																												
2. ディスクゲーム・当て合い競技	10. バasketボール・サッカー	基礎練習 (1)																												
3. ディスクゲーム・当て合い競技	11. バasketボール・サッカー	基礎練習 (2)																												
4. ディスクゲーム・当て合い競技	12. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (1)																												
5. ディスクゲーム・当て合い競技	13. バasketボール・サッカー	応用技術の習得 (2)																												
6. ディスクゲーム・当て合い競技	14. バasketボール・サッカー	試合 (1)																												
7. ディスクゲーム・当て合い競技	15. バasketボール・サッカー	試合 (2)																												
8. ディスクゲーム・当て合い競技																														

教科 No.	2607	授業科目	体育 1-G (基礎体育)		単位数	週1コマ 1単位																								
担当教員	上英俊				開講学期	前期																								
履修条件	男子		履修学年・専攻等	1年次																										
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. エコロベース</td> <td>運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. タグラグビー 運動用具に慣れる</td> <td>10. エコロベース</td> <td>基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. タグラグビー 基礎練習 (1)</td> <td>11. エコロベース</td> <td>基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. タグラグビー 基礎練習 (2)</td> <td>12. エコロベース</td> <td>応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. タグラグビー 応用技術の習得 (1)</td> <td>13. エコロベース</td> <td>応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. タグラグビー 応用技術の習得 (2)</td> <td>14. エコロベース</td> <td>試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. タグラグビー 試合 (1)</td> <td>15. エコロベース</td> <td>試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. タグラグビー 試合 (2)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 体育 1-G・Hは連続履修 2単位必修</p>							1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. エコロベース	運動用具に慣れる	2. タグラグビー 運動用具に慣れる	10. エコロベース	基礎練習 (1)	3. タグラグビー 基礎練習 (1)	11. エコロベース	基礎練習 (2)	4. タグラグビー 基礎練習 (2)	12. エコロベース	応用技術の習得 (1)	5. タグラグビー 応用技術の習得 (1)	13. エコロベース	応用技術の習得 (2)	6. タグラグビー 応用技術の習得 (2)	14. エコロベース	試合 (1)	7. タグラグビー 試合 (1)	15. エコロベース	試合 (2)	8. タグラグビー 試合 (2)		
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. エコロベース	運動用具に慣れる																												
2. タグラグビー 運動用具に慣れる	10. エコロベース	基礎練習 (1)																												
3. タグラグビー 基礎練習 (1)	11. エコロベース	基礎練習 (2)																												
4. タグラグビー 基礎練習 (2)	12. エコロベース	応用技術の習得 (1)																												
5. タグラグビー 応用技術の習得 (1)	13. エコロベース	応用技術の習得 (2)																												
6. タグラグビー 応用技術の習得 (2)	14. エコロベース	試合 (1)																												
7. タグラグビー 試合 (1)	15. エコロベース	試合 (2)																												
8. タグラグビー 試合 (2)																														

教科 No.	2608	授業科目	体育 1-H (基礎体育)		単位数	週1コマ 1単位																								
担当教員	上英俊				開講学期	後期																								
履修条件	男子		履修学年・専攻等	1年次																										
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. サッカー</td> <td>運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. 当て合い競技 運動用具に慣れる</td> <td>10. サッカー</td> <td>基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. 当て合い競技 基礎練習 (1)</td> <td>11. サッカー</td> <td>基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. 当て合い競技 基礎練習 (2)</td> <td>12. サッカー</td> <td>応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. 当て合い競技 応用技術の習得 (1)</td> <td>13. サッカー</td> <td>応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. 当て合い競技 応用技術の習得 (2)</td> <td>14. サッカー</td> <td>試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. 当て合い競技 試合 (1)</td> <td>15. サッカー</td> <td>試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. 当て合い競技 試合 (2)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 体育 1-G・Hは連続履修 2単位必修</p> <p>(注) 受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>							1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. サッカー	運動用具に慣れる	2. 当て合い競技 運動用具に慣れる	10. サッカー	基礎練習 (1)	3. 当て合い競技 基礎練習 (1)	11. サッカー	基礎練習 (2)	4. 当て合い競技 基礎練習 (2)	12. サッカー	応用技術の習得 (1)	5. 当て合い競技 応用技術の習得 (1)	13. サッカー	応用技術の習得 (2)	6. 当て合い競技 応用技術の習得 (2)	14. サッカー	試合 (1)	7. 当て合い競技 試合 (1)	15. サッカー	試合 (2)	8. 当て合い競技 試合 (2)		
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. サッカー	運動用具に慣れる																												
2. 当て合い競技 運動用具に慣れる	10. サッカー	基礎練習 (1)																												
3. 当て合い競技 基礎練習 (1)	11. サッカー	基礎練習 (2)																												
4. 当て合い競技 基礎練習 (2)	12. サッカー	応用技術の習得 (1)																												
5. 当て合い競技 応用技術の習得 (1)	13. サッカー	応用技術の習得 (2)																												
6. 当て合い競技 応用技術の習得 (2)	14. サッカー	試合 (1)																												
7. 当て合い競技 試合 (1)	15. サッカー	試合 (2)																												
8. 当て合い競技 試合 (2)																														

教科 No.	2609	授業科目	体育 2-a (応用体育)	単位数	週1コマ 1単位																
担当教員	上英俊			開講学期	前期																
履修条件			履修学年・専攻等	2年次以上																	
<p>【授業目標】 体育実践をとおして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培う。また、心身のバランスのとれた学生生活を確立し、豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 様々な運動種目を体験し、自分に適したスポーツを知ることで、今後の健康・体力の維持・向上に役立つ。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス (年間計画や方法・目的などの説明)</td> <td>9. ウォーキング (2)</td> </tr> <tr> <td>2. 基礎体力トレーニング・ストレッチ (1)</td> <td>10. 野球 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. 基礎体力トレーニング・ストレッチ (2)</td> <td>11. 野球 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. テニス (1)</td> <td>12. バドミントン (1)</td> </tr> <tr> <td>5. テニス (2)</td> <td>13. バドミントン (2)</td> </tr> <tr> <td>6. バレーボール (1)</td> <td>14. 室内テニス (1)</td> </tr> <tr> <td>7. バレーボール (2)</td> <td>15. 室内テニス (2)</td> </tr> <tr> <td>8. ウォーキング (1)</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 2度まで履修可能</p> <p>(注) 受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>						1. ガイダンス (年間計画や方法・目的などの説明)	9. ウォーキング (2)	2. 基礎体力トレーニング・ストレッチ (1)	10. 野球 (1)	3. 基礎体力トレーニング・ストレッチ (2)	11. 野球 (2)	4. テニス (1)	12. バドミントン (1)	5. テニス (2)	13. バドミントン (2)	6. バレーボール (1)	14. 室内テニス (1)	7. バレーボール (2)	15. 室内テニス (2)	8. ウォーキング (1)	
1. ガイダンス (年間計画や方法・目的などの説明)	9. ウォーキング (2)																				
2. 基礎体力トレーニング・ストレッチ (1)	10. 野球 (1)																				
3. 基礎体力トレーニング・ストレッチ (2)	11. 野球 (2)																				
4. テニス (1)	12. バドミントン (1)																				
5. テニス (2)	13. バドミントン (2)																				
6. バレーボール (1)	14. 室内テニス (1)																				
7. バレーボール (2)	15. 室内テニス (2)																				
8. ウォーキング (1)																					

教科 No.	2610	授業科目	体育 2-b (応用体育)	単位数	週1コマ 1単位																
担当教員	上英俊			開講学期	後期																
履修条件			履修学年・専攻等	2年次以上																	
<p>【授業目標】 体育実践をとおして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培う。また、心身のバランスのとれた学生生活を確立し、豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 『しんどい』というイメージを一新する。スポーツとしての楽しさ、爽快さを体得し、京都の秋・冬を堪能する。自分に適したスポーツを探り、今後の健康・体力の維持・向上に役立つ。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス (年間計画や方法・目的などの説明)</td> <td>9. ウォーキング 5</td> </tr> <tr> <td>2. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど (1)</td> <td>10. ウォーキング 6</td> </tr> <tr> <td>3. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど (2)</td> <td>11. 持久力トレーニング 1</td> </tr> <tr> <td>4. ウォーキングの基礎 (歩き方)</td> <td>12. 持久力トレーニング 2</td> </tr> <tr> <td>5. ウォーキング 1</td> <td>13. 筋力トレーニング 1</td> </tr> <tr> <td>6. ウォーキング 2</td> <td>14. 筋力トレーニング 2</td> </tr> <tr> <td>7. ウォーキング 3</td> <td>15. 筋力トレーニング 3</td> </tr> <tr> <td>8. ウォーキング 4</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】</p> <p>※備考 2度まで履修可能</p> <p>(注) 受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>						1. ガイダンス (年間計画や方法・目的などの説明)	9. ウォーキング 5	2. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど (1)	10. ウォーキング 6	3. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど (2)	11. 持久力トレーニング 1	4. ウォーキングの基礎 (歩き方)	12. 持久力トレーニング 2	5. ウォーキング 1	13. 筋力トレーニング 1	6. ウォーキング 2	14. 筋力トレーニング 2	7. ウォーキング 3	15. 筋力トレーニング 3	8. ウォーキング 4	
1. ガイダンス (年間計画や方法・目的などの説明)	9. ウォーキング 5																				
2. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど (1)	10. ウォーキング 6																				
3. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど (2)	11. 持久力トレーニング 1																				
4. ウォーキングの基礎 (歩き方)	12. 持久力トレーニング 2																				
5. ウォーキング 1	13. 筋力トレーニング 1																				
6. ウォーキング 2	14. 筋力トレーニング 2																				
7. ウォーキング 3	15. 筋力トレーニング 3																				
8. ウォーキング 4																					

教科 No.	2611	授業科目	保健体育講義	単位数	週1コマ 2単位
担当教員	上英俊			開講学期	前期
履修条件			履修学年・専攻等	1年次以上	

今年度休講