

選択科目 c 群

教科 No.	6c001	授業科目	体育 I 1 (男子)	単位数	1単位																
担当教員	上 英俊 (美術学部・体育研究室)			開講学期	前期																
履修条件	なし		履修学年・専攻等	1回生以上																	
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. エコロベース：運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. タグラグビー：運動用具に慣れる</td> <td>10. エコロベース：基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. タグラグビー：基礎練習 (1)</td> <td>11. エコロベース：基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. タグラグビー：基礎練習 (2)</td> <td>12. エコロベース：応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. タグラグビー：応用技術の習得 (1)</td> <td>13. エコロベース：応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. タグラグビー：応用技術の習得 (2)</td> <td>14. エコロベース：試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. タグラグビー：試合 (1)</td> <td>15. エコロベース：試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. タグラグビー：試合 (2)</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】 なし</p> <p>(注) 受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>						1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. エコロベース：運動用具に慣れる	2. タグラグビー：運動用具に慣れる	10. エコロベース：基礎練習 (1)	3. タグラグビー：基礎練習 (1)	11. エコロベース：基礎練習 (2)	4. タグラグビー：基礎練習 (2)	12. エコロベース：応用技術の習得 (1)	5. タグラグビー：応用技術の習得 (1)	13. エコロベース：応用技術の習得 (2)	6. タグラグビー：応用技術の習得 (2)	14. エコロベース：試合 (1)	7. タグラグビー：試合 (1)	15. エコロベース：試合 (2)	8. タグラグビー：試合 (2)	
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. エコロベース：運動用具に慣れる																				
2. タグラグビー：運動用具に慣れる	10. エコロベース：基礎練習 (1)																				
3. タグラグビー：基礎練習 (1)	11. エコロベース：基礎練習 (2)																				
4. タグラグビー：基礎練習 (2)	12. エコロベース：応用技術の習得 (1)																				
5. タグラグビー：応用技術の習得 (1)	13. エコロベース：応用技術の習得 (2)																				
6. タグラグビー：応用技術の習得 (2)	14. エコロベース：試合 (1)																				
7. タグラグビー：試合 (1)	15. エコロベース：試合 (2)																				
8. タグラグビー：試合 (2)																					

教科 No.	6c002	授業科目	体育 I 2 (男子)	単位数	1単位																
担当教員	上 英俊 (美術学部・体育研究室)			開講学期	後期																
履修条件	体育 I 1 (男子)		履修学年・専攻等	1回生以上																	
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培い、心身のバランスのとれた学生生活の確立と豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 スポーツの実践を通して身体運動能力を養うとともに、健康の保持・増進を図ることを目的とする。また各競技の技術を習得することにより、人間生活のかかわりについても理解を深める。</p> <p>【授業内容】</p> <table border="0"> <tr> <td>1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。</td> <td>9. サッカー：運動用具に慣れる</td> </tr> <tr> <td>2. 当て合い競技：運動用具に慣れる</td> <td>10. サッカー：基礎練習 (1)</td> </tr> <tr> <td>3. 当て合い競技：基礎練習 (1)</td> <td>11. サッカー：基礎練習 (2)</td> </tr> <tr> <td>4. 当て合い競技：基礎練習 (2)</td> <td>12. サッカー：応用技術の習得 (1)</td> </tr> <tr> <td>5. 当て合い競技：応用技術の習得 (1)</td> <td>13. サッカー：応用技術の習得 (2)</td> </tr> <tr> <td>6. 当て合い競技：応用技術の習得 (2)</td> <td>14. サッカー：試合 (1)</td> </tr> <tr> <td>7. 当て合い競技：試合 (1)</td> <td>15. サッカー：試合 (2)</td> </tr> <tr> <td>8. 当て合い競技：試合 (2)</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動 (種目) にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】 なし</p> <p>(注) 受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>						1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. サッカー：運動用具に慣れる	2. 当て合い競技：運動用具に慣れる	10. サッカー：基礎練習 (1)	3. 当て合い競技：基礎練習 (1)	11. サッカー：基礎練習 (2)	4. 当て合い競技：基礎練習 (2)	12. サッカー：応用技術の習得 (1)	5. 当て合い競技：応用技術の習得 (1)	13. サッカー：応用技術の習得 (2)	6. 当て合い競技：応用技術の習得 (2)	14. サッカー：試合 (1)	7. 当て合い競技：試合 (1)	15. サッカー：試合 (2)	8. 当て合い競技：試合 (2)	
1. ガイダンス：年間計画や方法・目的などについて説明する。	9. サッカー：運動用具に慣れる																				
2. 当て合い競技：運動用具に慣れる	10. サッカー：基礎練習 (1)																				
3. 当て合い競技：基礎練習 (1)	11. サッカー：基礎練習 (2)																				
4. 当て合い競技：基礎練習 (2)	12. サッカー：応用技術の習得 (1)																				
5. 当て合い競技：応用技術の習得 (1)	13. サッカー：応用技術の習得 (2)																				
6. 当て合い競技：応用技術の習得 (2)	14. サッカー：試合 (1)																				
7. 当て合い競技：試合 (1)	15. サッカー：試合 (2)																				
8. 当て合い競技：試合 (2)																					

教科 No.	6c003	授業科目	体育 I 1 (女子)	単位数	1単位																
担当教員	高橋仁美 (非常勤)			開講学期	前期																
履修条件	なし		履修学年・専攻等	1回生以上																	
<p>【授業目標】 体育実践を通して幅広く深い教養を身に付け、心身共に健康的な生活が維持できるよう仲間と協調して体力の向上をはかる。</p> <p>【授業概要】 基礎体力の向上のためのトレーニングを毎回継続し、楽しみながら運動の充実感と満足感を持つことができるよう工夫する。ソフトバレーボールとディスクゲームのルール、基本技術を習得し、同世代の仲間と競い合う楽しさを分かち合う。</p> <p>【授業内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. ガイダンス</td> <td style="width: 50%;">9. ディスクゲーム I-2</td> </tr> <tr> <td>2. ソフトバレーボール基礎 I</td> <td>10. ディスクゲーム I-3</td> </tr> <tr> <td>3. ソフトバレーボール基礎 II</td> <td>11. ディスクゲーム II-1</td> </tr> <tr> <td>4. ソフトバレーボール応用 I</td> <td>12. ディスクゲーム II-2</td> </tr> <tr> <td>5. ソフトバレーボール応用 II</td> <td>13. ディスクゲーム III-1</td> </tr> <tr> <td>6. ソフトバレーボールゲーム I</td> <td>14. ディスクゲーム III-2</td> </tr> <tr> <td>7. ソフトバレーボールゲーム II</td> <td>15. まとめ</td> </tr> <tr> <td>8. ディスクゲーム I-1</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率および、授業態度、理解度、成果などを含めた総合評価とする。</p> <p>【履修上の注意】 運動にふさわしい服装、体育館シューズ、タオル</p> <p>【教科書】 なし</p> <p>【参考書等】 なし</p> <p>※備考 天候によっては内容が変更になる場合がある。</p>						1. ガイダンス	9. ディスクゲーム I-2	2. ソフトバレーボール基礎 I	10. ディスクゲーム I-3	3. ソフトバレーボール基礎 II	11. ディスクゲーム II-1	4. ソフトバレーボール応用 I	12. ディスクゲーム II-2	5. ソフトバレーボール応用 II	13. ディスクゲーム III-1	6. ソフトバレーボールゲーム I	14. ディスクゲーム III-2	7. ソフトバレーボールゲーム II	15. まとめ	8. ディスクゲーム I-1	
1. ガイダンス	9. ディスクゲーム I-2																				
2. ソフトバレーボール基礎 I	10. ディスクゲーム I-3																				
3. ソフトバレーボール基礎 II	11. ディスクゲーム II-1																				
4. ソフトバレーボール応用 I	12. ディスクゲーム II-2																				
5. ソフトバレーボール応用 II	13. ディスクゲーム III-1																				
6. ソフトバレーボールゲーム I	14. ディスクゲーム III-2																				
7. ソフトバレーボールゲーム II	15. まとめ																				
8. ディスクゲーム I-1																					

教科 No.	6c004	授業科目	体育 I 2 (女子)	単位数	1単位																
担当教員	高橋仁美 (非常勤)			開講学期	後期																
履修条件	体育 I 1 (女子)		履修学年・専攻等	1回生以上																	
<p>【授業目標】 体育実践を通して幅広く深い教養を身に付け、心身共に健康的な生活が維持できるよう仲間と協調して体力の向上をはかる。</p> <p>【授業概要】 基礎体力の向上のためのトレーニングを毎回継続し、楽しみながら運動の充実感と満足感を持つことができるよう工夫する。エコロベースボールとバドミントンの理論・ルール、基本技術を習得し、同世代の仲間と競い合う楽しさを分かち合う。</p> <p>【授業内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. ガイダンス</td> <td style="width: 50%;">9. バドミントン基礎 II</td> </tr> <tr> <td>2. エコロベースボール基礎 I</td> <td>10. バドミントン応用 I</td> </tr> <tr> <td>3. エコロベースボール基礎 II</td> <td>11. バドミントン応用 II</td> </tr> <tr> <td>4. エコロベースボール応用 I</td> <td>12. バドミントンゲーム I</td> </tr> <tr> <td>5. エコロベースボール応用 II</td> <td>13. バドミントンゲーム II</td> </tr> <tr> <td>6. エコロベースボールゲーム I</td> <td>14. バドミントンゲーム III</td> </tr> <tr> <td>7. エコロベースボールゲーム II</td> <td>15. まとめ</td> </tr> <tr> <td>8. バドミントン基礎 I</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率および、授業態度、理解度、成果などを含めた総合評価とする。</p> <p>【履修上の注意】 運動にふさわしい服装、体育館シューズ、タオル</p> <p>【教科書】 なし</p> <p>【参考書等】 なし</p> <p>※備考 天候によっては内容が変更になる場合がある。</p>						1. ガイダンス	9. バドミントン基礎 II	2. エコロベースボール基礎 I	10. バドミントン応用 I	3. エコロベースボール基礎 II	11. バドミントン応用 II	4. エコロベースボール応用 I	12. バドミントンゲーム I	5. エコロベースボール応用 II	13. バドミントンゲーム II	6. エコロベースボールゲーム I	14. バドミントンゲーム III	7. エコロベースボールゲーム II	15. まとめ	8. バドミントン基礎 I	
1. ガイダンス	9. バドミントン基礎 II																				
2. エコロベースボール基礎 I	10. バドミントン応用 I																				
3. エコロベースボール基礎 II	11. バドミントン応用 II																				
4. エコロベースボール応用 I	12. バドミントンゲーム I																				
5. エコロベースボール応用 II	13. バドミントンゲーム II																				
6. エコロベースボールゲーム I	14. バドミントンゲーム III																				
7. エコロベースボールゲーム II	15. まとめ																				
8. バドミントン基礎 I																					

教科 No.	6c005	授業科目	体育Ⅱ（Ⅰ）	単位数	1単位																
担当教員	上 英俊（美術学部・体育研究室）			開講学期	前期																
履修条件	なし		履修学年・専攻等	1回生以上																	
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培う。また、心身のバランスのとれた学生生活を確立し、豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 様々な運動種目を体験し、自分に適したスポーツを知ることで、今後の健康・体力の維持・向上に役立てる。</p> <p>【授業内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. ガイダンス（年間計画や方法・目的などの説明）</td> <td style="width: 50%;">9. ウォーキング（2）</td> </tr> <tr> <td>2. 基礎体力トレーニング・ストレッチ（1）</td> <td>10. 野球（1）</td> </tr> <tr> <td>3. 基礎体力トレーニング・ストレッチ（2）</td> <td>11. 野球（2）</td> </tr> <tr> <td>4. テニス（1）</td> <td>12. バドミントン（1）</td> </tr> <tr> <td>5. テニス（2）</td> <td>13. バドミントン（2）</td> </tr> <tr> <td>6. バレーボール（1）</td> <td>14. 室内テニス（1）</td> </tr> <tr> <td>7. バレーボール（2）</td> <td>15. 室内テニス（2）</td> </tr> <tr> <td>8. ウォーキング（1）</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動（種目）にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】 なし</p> <p>（注）受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>						1. ガイダンス（年間計画や方法・目的などの説明）	9. ウォーキング（2）	2. 基礎体力トレーニング・ストレッチ（1）	10. 野球（1）	3. 基礎体力トレーニング・ストレッチ（2）	11. 野球（2）	4. テニス（1）	12. バドミントン（1）	5. テニス（2）	13. バドミントン（2）	6. バレーボール（1）	14. 室内テニス（1）	7. バレーボール（2）	15. 室内テニス（2）	8. ウォーキング（1）	
1. ガイダンス（年間計画や方法・目的などの説明）	9. ウォーキング（2）																				
2. 基礎体力トレーニング・ストレッチ（1）	10. 野球（1）																				
3. 基礎体力トレーニング・ストレッチ（2）	11. 野球（2）																				
4. テニス（1）	12. バドミントン（1）																				
5. テニス（2）	13. バドミントン（2）																				
6. バレーボール（1）	14. 室内テニス（1）																				
7. バレーボール（2）	15. 室内テニス（2）																				
8. ウォーキング（1）																					

教科 No.	6c006	授業科目	体育Ⅱ（Ⅱ）	単位数	1単位																
担当教員	上 英俊（美術学部・体育研究室）			開講学期	後期																
履修条件	なし		履修学年・専攻等	1回生以上																	
<p>【授業目標】 体育実践をととして幅広く深い教養及び総合的な判断力を培う。また、心身のバランスのとれた学生生活を確立し、豊かな人間性を涵養する。</p> <p>【授業概要】 『しんどい』というイメージを一新する。スポーツとしての楽しさ、爽快感を体得し、京都の秋・冬を堪能する。自分に適したスポーツを探り、今後の健康・体力の維持・向上に役立てる。</p> <p>【授業内容】</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. ガイダンス（年間計画や方法・目的などの説明）</td> <td style="width: 50%;">9. ウォーキング5</td> </tr> <tr> <td>2. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど（1）</td> <td>10. ウォーキング6</td> </tr> <tr> <td>3. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど（2）</td> <td>11. 持久力トレーニング1</td> </tr> <tr> <td>4. ウォーキングの基礎（歩き方）</td> <td>12. 持久力トレーニング2</td> </tr> <tr> <td>5. ウォーキング1</td> <td>13. 筋力トレーニング1</td> </tr> <tr> <td>6. ウォーキング2</td> <td>14. 筋力トレーニング2</td> </tr> <tr> <td>7. ウォーキング3</td> <td>15. 筋力トレーニング3</td> </tr> <tr> <td>8. ウォーキング4</td> <td></td> </tr> </table> <p>【評価方法】 出席率及び受講姿勢などを重視し、総合的に評価する。</p> <p>【履修上の注意】 運動（種目）にふさわしいスポーツウェア・シューズの着用。</p> <p>【教科書】 指定しない。必要に応じて資料を配布します。</p> <p>【参考書等】 なし</p> <p>（注）受講生の特性に応じ種目を決定したり、気候・天候次第で内容を変更することがあります。</p>						1. ガイダンス（年間計画や方法・目的などの説明）	9. ウォーキング5	2. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど（1）	10. ウォーキング6	3. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど（2）	11. 持久力トレーニング1	4. ウォーキングの基礎（歩き方）	12. 持久力トレーニング2	5. ウォーキング1	13. 筋力トレーニング1	6. ウォーキング2	14. 筋力トレーニング2	7. ウォーキング3	15. 筋力トレーニング3	8. ウォーキング4	
1. ガイダンス（年間計画や方法・目的などの説明）	9. ウォーキング5																				
2. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど（1）	10. ウォーキング6																				
3. 基礎体力トレーニング・ストレッチなど（2）	11. 持久力トレーニング1																				
4. ウォーキングの基礎（歩き方）	12. 持久力トレーニング2																				
5. ウォーキング1	13. 筋力トレーニング1																				
6. ウォーキング2	14. 筋力トレーニング2																				
7. ウォーキング3	15. 筋力トレーニング3																				
8. ウォーキング4																					