

アルコールパッチテスト

約20分であなたの体質がチェックできます！

絆創膏やガーゼにアルコールを染み込ませて、しばらく肌に貼り、はがしたあとの肌の赤みによってお酒の強さを判断するというものです。貼るだけで、お酒に弱く飲めない体質か飲める体質かを簡単にチェックできます。ご希望の方は、保健室までお越しください！

STEP1

絆創膏のガーゼの部分に消毒用アルコールを2～3滴染み込ませます。



STEP2

アルコールを染み込ませた絆創膏を腕の内側に貼ります。



STEP3

貼り付けてから7分経ったら、一旦絆創膏を少しはがして肌の色を見ましょう。

STEP4

さらに10分貼って、肌の色を確認します。

判定は・・・

<はがした直後に赤くなっている>



お酒が飲めない体質

<はがした直後は赤くなっていなかったが、10分後には赤くなった>



お酒に弱い体質

<肌の色に変化がない>



お酒を飲める体質

※この体質の人は、適量を心がけ、

飲みすぎには十分注意しましょう